

30. Birken- wäldchen- lauf

in Berlin-Treptow

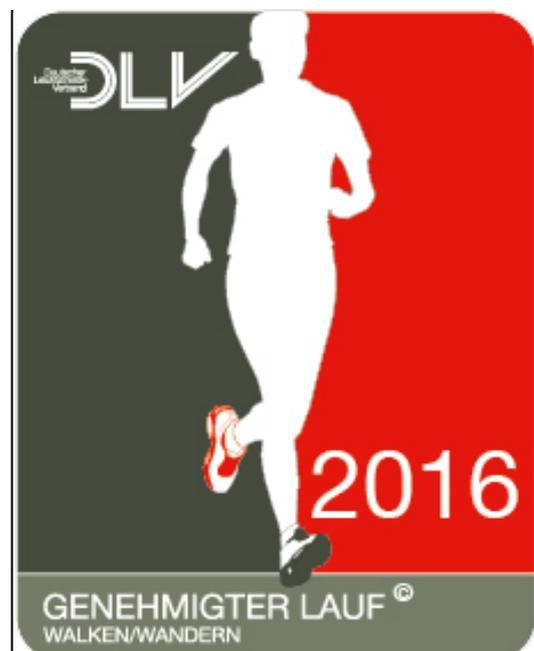
Berlin-Cup-Lauf

ORG.: Berliner Sommerbiathlonverein
1991 e.V.

am: Sonntag,
20. März 2016



3 km: 10.00 Uhr
10 km: 10.30 Uhr



30. Birkenwäldchenlauf des BSBV 1991 e.V.

Sonntag, den 20. März 2016

Kinder m/w bis Sen./-innen: **3 km 10.00 Uhr im Berlin-Cup: U14 und U16**
m/w Jugend U18 bis Sen./-innen (2000 u.ä.): **10 km 10.30 Uhr im Berlin-Cup**

Ort: Birkenwäldchen, Köllnische Heide Treptow
Start und Ziel am Städtischen Friedhof
Strecke: traditioneller Rundkurs, exakte Vermessung
Waldwege flach (Achtung!: Wurzeln im Wegbereich)
Org.büro: Gebäudetrakt Sportplatz: Lohnauer Steig/Ecke Friedlander Straße
12489 Berlin-Adlershof
Umkleide/Toiletten, bis zum Start: ca.500 m
wenig Parkplätze vorhanden, alternativ S47 Endhaltestelle Spindlersfeld

Klasseneinteilung: gemäß DLO

Auszeichnung: 3 km: Pokale für die **Gesamtsieger/in** (über alle AK)
Sachpreise für die 3 besten m/w Jahrgänge 2003 (U14) und jünger
Sachpreise für die 3 besten m/w Jahrgänge 2001 – 2002 (U16)
10 km: Pokale für die Gesamtsieger/in;
Sachpreise für die 6 besten Teilnehmer weiblich/männlich der
Gesamtwertung

für alle Teilnehmer: Medaillen des Jubiläumslaufes bei Startnummernrückgabe und
Teilnahmeurkunden im Org.büro

Siegerehrung: ca. 40 min nach Zieleinlauf bei Sporthalle

Meldungen: **ab sofort per email mit Angaben entsprechend Anmeldeformular an:
monika.liedtke@gmx.net**

oder postalisch an: D. Liedtke, Wilhelmshavener Str. 62, 10551 Berlin
Barzahlung bei Startnummernabholung

Meldeschluss: Donnerstag, **17. März 2016** (Post und email)

Startgeld: 10 km: Erw. 8 €, Jugendliche 5 €
3 km: Erw. 5 €, Kinder und Jugendliche 3 €

Nachmeldungen: für beide Strecken: bis 9.30 Uhr im Org.büro; Nachmeldegebühr 2 €

Ergebnisliste: im Internet unter:

<http://www.leichtathletik-berlin.de/berliner-laeufercup.html>

bei Versand **per Post: 1 €**

Verpflegung: Getränke bei Umkleidemöglichkeit



Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular im Fensterumschlag an:

Teilnahmebedingungen:

D. Liedtke
Wilhelmshavener Str. 62
10551 Berlin

Für den Fall meiner Teilnahme am Lauf erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schaden jeder Art (insbes. durch Stürze bei Glätte bzw. aufgrund Wurzeln) an. Ich werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Laufes noch gegen die Stadt Berlin oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art machen, die mir durch meine Teilnahme am Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Ich versichere, dass mein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde.



Unsere bisherigen Sieger der Birkenwäldchenläufe über 10 km:

1994	Bärbel Rennung	Thomas Stoffer
1995	Maria Rook	Burkhard Frisch
1996	Birgit Sonntag	Stephan Schulze
1997	Sylvia Renz	Andreas Osten
1998	Rosemarie Kössler	Stephan Aris
1999	Katja Thierbach	Thomas Lüdtke
2000	Maria Rook	Oliver Muth
2001	Kerstin Preßler	Robert Radermacher
2002	Gabriele Bergner	Ralf Preibisch
2003	Rosemarie Kössler	Eric Walter
2004	Susanne Brema	Thomas Lüdtke
2005	Rosemarie Kössler	Knut Günther
2006	Antje Hehn	Knut Günther
2007	Rosemarie Kössler	Marcus Alpen
2008	Karsta Parsiegla	Fabian Borggrefe
2009	Karsta Parsiegla	Sebastian Gerig
2010	Karsta Parsiegla	Cornic Adrien
2011	Jenn Shelton	Lennart Sponar
2012	Anne Griebach	Nico Schulze
2013	Annette Steinke	Nils Bubel
2014	Almut Dreßler	Nils Bubel
2015	Almut Dreßler	Nils Bubel

Anmeldeformular (Bitte deutlich und in Druckbuchstaben ausfüllen!)

Familiennamen, Vorname männl.: weibl.:

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Verein
Ergebnisliste per Post: ja nein Geb.jahr: _____

Strecke: 3 km 10 km

Datum: _____

Unterschrift: _____

mit meiner Unterschrift erkenne ich die
aufgeführten Teilnahmebedingungen an

**Sie haben die Faszination „Biathlon“ im Winter gesehen ?
Sie würden die Kombination aus Dynamik und Präzision gern
selbst probieren?**

Sie können nicht Ski laufen bzw. es fehlt der Schnee?

Wie wäre es mit :



der Kombination aus Crosslauf und Schießen!

<u>Disziplinen</u>	<u>Laufstrecken je Altersklasse</u>	<u>Schießen</u>
Sprint	2,5 km, 3 km, 4 km	1 x liegend / 1 x stehend
Massenstart/Verfolgung	3 km, 4 km, 5 km, 6 km	2 x liegend / 2 x stehend
Staffel	3 x 3 x 800 m	je Starter 1 x liegend / 1 x stehend

**Wer Lust hat, die Sportart Sommerbiathlon
auszuüben, der ist jederzeit herzlich willkommen!
Nach vorheriger Absprache ist ein Schnuppertraining auf der
Schießanlage
„Schönholzer Heide“ im Norden Berlins problemlos möglich!**



Berliner Sommerbiathlon verein 1991 e.V.

Wir über uns:

Link: www.sommerbiathlon-berlin.de

Kontakt: Telefon: Liedtke - (030) 27 59 61 88
E-Mail: monika.liedtke@gmx.net